

# Site de la Lagune d'Hournaou

● Facile

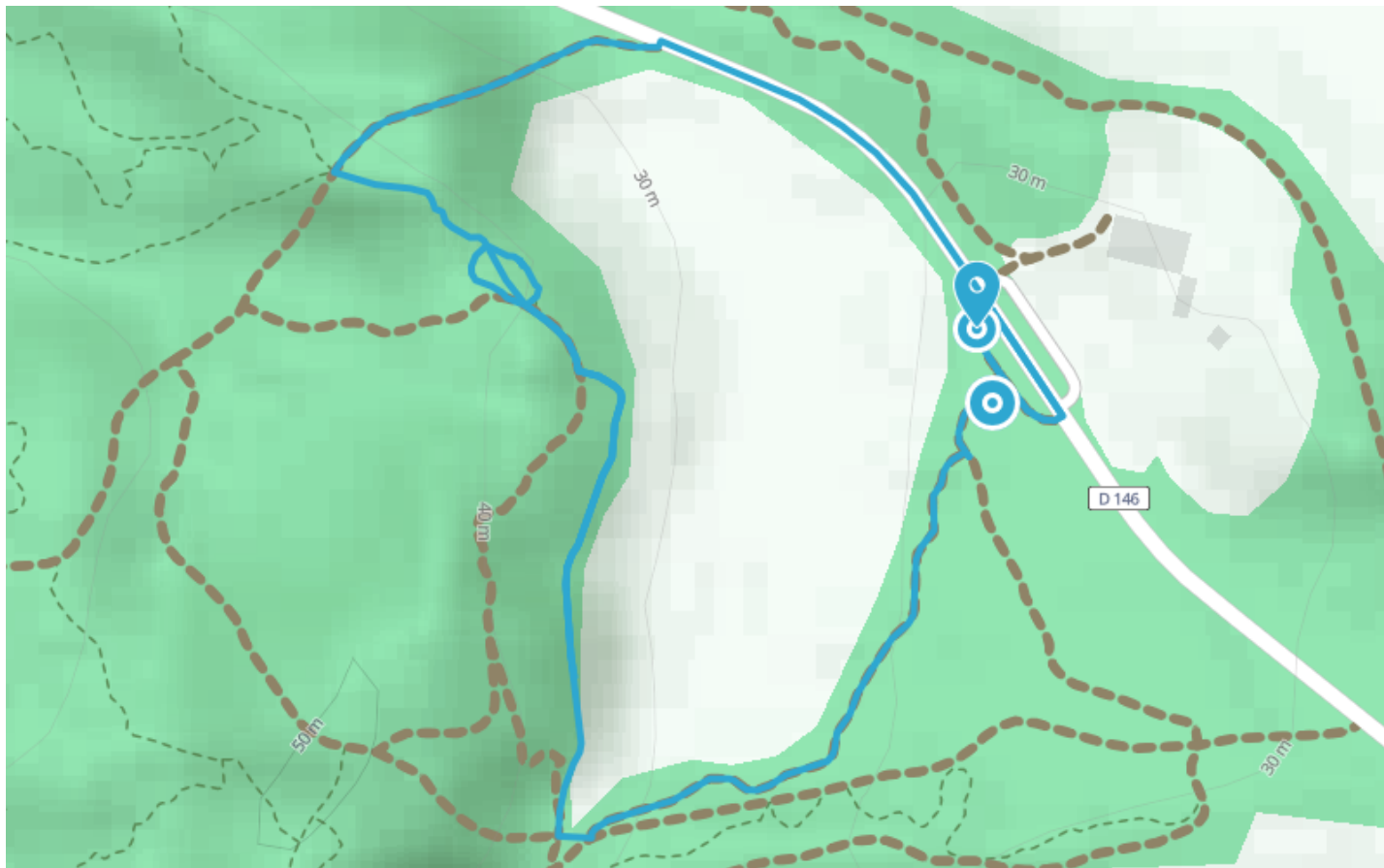
🚶 À pied

🕒 34 min

↔ 2.29 km

📍 **Départ** 1800 Avenue de Laouadie  
40600, Biscarrosse

📍 **Arrivée** 1800 Avenue de Laouadie  
40600, Biscarrosse



## Descriptif

Une immersion dans un patrimoine naturel unique

Ce sentier en boucle vous invite à explorer un paysage authentique, marqué par des points de vue panoramiques et des percées sur la lagune. Tout au long de votre promenade, des panneaux d'identification vous dévoilent les secrets des plantes locales, adaptées à cet environnement exceptionnel. Les espèces de bruyères, emblèmes des landes humides, y prospèrent en harmonie avec cet écosystème fragile.

Sur les traces des anciens résiniers

Votre chemin emprunte les arolhiots, ces passages dégagés à la main par les résiniers d'autrefois. Leur usage ancestral confère à votre parcours un parfum d'histoire, en résonance avec le savoir-faire local et les traditions liées aux Landes de Gascogne.

Un lieu chargé d'histoire et de mystères

Les lagunes, petites étendues d'eau douce souvent circulaires, sont des formations millénaires dont l'origine demeure souvent mystérieuse. Leur niveau varie au fil des saisons, influencé par celui de la nappe phréatique. Ces fluctuations conditionnent l'organisation de la végétation en ceintures successives autour du point d'eau : des zones basses inondées en permanence aux zones hautes rarement touchées par l'eau.

Autrefois, les troupeaux ovins contribuaient à l'entretien de cet environnement en pâture librement, maintenant le milieu ouvert. Aujourd'hui, la lagune d'Hournaou reste un refuge pour de nombreuses espèces animales et végétales emblématiques de la région.

#### Un trésor écologique à préserver

Ce site exceptionnel incarne l'identité naturelle des Landes de Gascogne et invite à une prise de conscience sur la richesse et la fragilité de ces écosystèmes. Chaque pas sur le sentier est une occasion d'admirer, de comprendre et de protéger cet héritage précieux.

Laissez-vous envoûter par la magie de la lagune d'Hournaou, un lieu où nature, histoire et biodiversité s'entrelacent harmonieusement.



**Office de Tourisme Bisca Grands Lacs**

55 Place G. Dufau

<https://www.biscagrandslacs.com>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

